# Instagramの投稿・リール・ストーリーズの違い

学校の中の「どこに貼るか」で考えると分かりやすい

| | たとえると | 中身 | 残る期間 | 主に見る人 |
|---|---|---|---|---|
| **投稿** | 自分の作品ファイル | 写真・漫画など（複数枚OK） | ずっと | フォローしている人が中心 |
| **リール** | 廊下の掲示板 | 縦長の短い動画 | ずっと | **知らない人にも届きやすい** |
| **ストーリーズ** | 黒板のひとこと | 写真や動画 | **24時間で消える** | フォローしている人が中心 |

**役割：**リール＝知ってもらう ／ 投稿＝どんな人かを見てもらう ／ ストーリーズ＝仲良くなる、リンク先へ案内する

**ストーリーズ：**リンクを貼れる。ハイライトに入れると、24時間たっても残せる